

UNE APPROCHE COGNITIVE ET ÉNERGÉTIQUE DU STRESS

Pour préserver sa santé et une meilleure qualité de vie

JOCELYNE PEREZ-BISKEMIS

Famille / Santé / Bien-être

Sept. 2018, Grand Format (170x240 mm), 148 pages

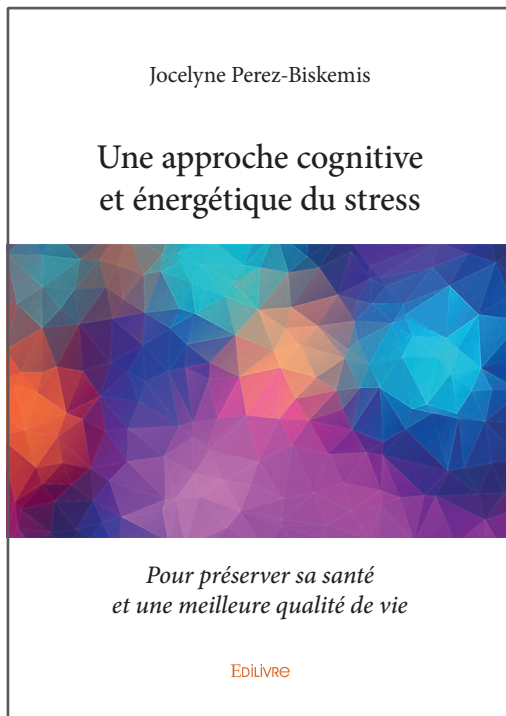
ISBN : 9782414275762

22.00 €

Disponible au format numérique

La vie moderne est définie par le stress. Pour des raisons diverses, des enfants aux personnes âgées, tout le monde est exposé à son impact. Les conséquences du stress sur la santé sont considérables. Devenu un phénomène préoccupant, il est fondamental de mieux le comprendre et sa gestion est essentielle pour préserver notre santé. Au fil de ces quelques pages, je propose de vous guider dans cette quête de bien-être par une approche à la fois cognitive et énergétique.

Jocelyne Perez-Biskemis est infirmière spécialisée de formation et enseignante dans les soins et la santé. Titulaire d'un diplôme de praticienne en approche neurocognitive comportementale, elle s'est formée aux soins énergétiques et accompagne les personnes dans la prévention et la gestion du stress dans une véritable démarche globale et naturelle du corps et de l'esprit.



UNE APPROCHE COGNITIVE ET ÉNERGÉTIQUE DU STRESS

Pour préserver sa santé et une meilleure qualité de vie

JOCELYNE PEREZ-BISKEMIS

Famille / Santé / Bien-être

Sept. 2018, Grand Format (170x240 mm), 148 pages

Papier blanc 90g

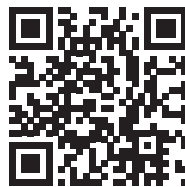
Couverture quadrichromie, 400g

ISBN : 9782414275762

22.00 €

Pour plus d'informations :

www.edilivre.com/doc/940700



- Commandes à partir d'un exemplaire
- Remise de 30 %
- Franco de port pour la France (pas de minima), payant pour l'étranger
- Dépôt-vente autorisé pour les dédicaces (*soumis à conditions*)
- Livraison sous 8 jours
- DILICOM : Gencod éditeur 30 52 47 62 20014 / Gencod distributeur : 30 19 00 00 21004